



## RECOMENDACIONES PARA LA SALIDA DE

# PERSONAS MAYORES

Si en tu región se permitió la salida del hogar de confinamiento a personas mayores de 75 o más años, ten en cuenta:

**SE PERMITE SALIR UNA VEZ AL DÍA  
A PASEOS AL AIRE LIBRE.**

Existirán dos horarios en el día (AM y PM) de los cuales podrás elegir sólo uno para salir de tu hogar.

### HORARIOS

**AM » 11:00 a 12:00 horas**

**PM » 16:00 a 17:00 horas**



Ministerio de  
Salud

Gobierno de Chile

 PLAN DE ACCIÓN  
**CORONAVIRUS**  
COVID-19

# PRECAUCIONES

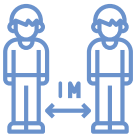
## DEL PASEO



Siempre sal del hogar con tu mascarilla. Te recomendamos llevar una mascarilla de repuesto.



Evita las aglomeraciones.



Camina con al menos 1 metro de separación del resto de las personas.



Quítate los zapatos antes de entrar.



Quítate la mascarilla, tomándola por los extremos y por dentro.



Lava tus manos y cara con abundante jabón y agua durante 30 segundos.